



Kloster 2024

Hanns
Seidel
Stiftung

Seminare, die bei Anmeldung weniger als zehn Teilnehmer haben entfallen oder werden nur für eine Altersgruppe angeboten. Bitte nennen Sie uns zwei Kurse zur Auswahl (Alternative). Sollten beide Kurse die Sie gewählt haben, durch die obige Regelung entfallen, setzen wir uns umgehend mit Ihnen in Verbindung.

Besonderheit: Vorerst kann Bogenschießen (Fr/Sa bzw. So/Mo) nur in Kombination mit KI, Wissenschaft oder Improtheater gewählt werden. Beispiele: Bogenschießen/Wissenschaft oder Bogenschießen/KI oder Bogenschießen/Impro.

Abkürzungen:

Hauptzeiten = HZ, Vollzeitkurs VK, EH = Einheiten, Sa-Na = Samstagnachmittag, ERW = Erwachsene, EZB = Erziehungsberechtigte, GR = Gruppen,

Seminarzeiten inkl. Kaffeepausen:

Hauptzeiten für alle TM (4 Einheiten) Fr-Nachmittag, Sa-Vormittag, So-Nachmittag, Mo-Vormittag

Fr 14:30 - 17:30 = 3 h (1. Einheit)

Fr 19:00 - 21:00 = 2 h

Sa 09:00 - 12:00 = 3 h (2. Einheit)

Sa 13:30 - 17:30 = 4 h

So 13:30 - 17:30 = 4 h (3. Einheit)

Mo 09:00 - 12:00 = 3 h (4. Einheit)

Spezielle Seminare ges. (5-6 Einheiten), siehe Hinweis Fr-Abend od. Sa-Nachmittag od. -Abend
Vollzeitprogramme (6 Einheiten) wg. Aufsicht der Kinder bitte nur von einem ERW/Fam. wählbar.

Rahmenprogramm: Fr-Abend od. Sa-Nachmittag oder Sa-Abend.

Musik: alle Zeiten des Rahmenprogramms und evtl. So-Vormittag

KIGA! Kultur und Brauchtum – Ostertraditionen! ab 3 Jahren (nur Hauptzeiten)

Kinder unter 3 Jahren können ebenso hier betreut werden und mitmachen sofern es die Motorik erlaubt.

Wir gestalten Kerzen, bemalen Ostereier und basteln uns Nestchen und Körbchen mit allerlei Material. Sofern es das Wetter zulässt, gehen wir in den nahegelegten Wald. Wir sammeln viele Naturmaterialien, damit jeder einen Wichtelgarten bauen kann. Und lecker wird's auch! Wir formen und backen aus Hefeteig z.B. Osternester, Hasen und Körbchen.

Nebenbei kommen wir den Brauchtümern auf die Spur. Warum feiern wir Ostern? Seit wann bringt der Osterhase Eier? Warum schmückt man die Brunnen und gestaltet Kerzen zu Ostern. u.v.m.

Referenten: Kirsten Hoffmann und Ann-Kathrin Dietrich-Gaubner

Wissenschaft ist Magie ab 6 bis 12 Jahren

Magie und Wissenschaft widersprechen sich? Irrtum! In diesem Kurs lernt ihr wie man mit Hilfe von Experimenten magische Dinge geschehen lassen kann. Wir lassen zum Beispiel mit Menschen Stäbe leuchten, Durchsichtiges wird bunt und Farbiges ändert schlagartig die eigene Farbe. Außerdem lernt ihr wie man Dinge mit Experimenten verschwinden lassen kann und vieles mehr. Natürlich erfahrt ihr auch was hinter den magischen Erlebnissen steckt und wie ihr diese dem Publikum unterhaltsam präsentieren könnt.

Der Dozent ist Trainer der ersten Kinder-Wissenschaftsshowgruppe Deutschlands, die Teil des Vereins Junge Forscher Main-Tauber e.V. Freudenberg ist.

Referent: Birger-Daniel Grein

Improtheater - Nicht nur Kleider machen Leute! ab 8 Jahren (1. Gruppe)

Die meisten Kinder sind natürliche Impro-Theaterspielende. Denn für sie entstehen nicht nur beim Improtheater in wenigen Augenblicken neue Welten und Ideen.

In diesem Workshop üben wir unterhaltsame Spiele und Geschichten alleine, in kleinen Gruppen und auch gemeinsam mit allen anderen zu entwickeln.

So entstehen neue, traumhafte Bühnenerfahrungen und viele Tricks, die auch durch den Alltag helfen können.

Es wäre toll, wenn jedes Kind ein paar inspirierende, ältere Kostümteile mitbringen könnte. Daraus entsteht unser temporärer gemeinsamer Klostern-Kostümfundus.

Bitte keine teuren Sachen, sondern Dinge, die im Spiel auch kaputt gehen können.

Am Ende vom Kurs soll sich jedes Kind dann andere, neue Kostümteile aussuchen, die es mit nach Hause nimmt.

Referent: Thorsten Kreissig

Bogenschießen - Übung macht den Meister! ab 6 Jahren oder ERW (vorerst 2 Gruppen)

Der Bogen war wohl eine der wichtigsten Jagd-, aber auch Kriegswaffen vor der Erfindung der Feuerwaffen. Vieles hat sich in unserem Sprachgebrauch noch überliefert z.B. „den Bogen nicht überspannen“, „nicht über das Ziel hinausschießen“.

Ihr erhaltet eine Einführung in das Bogenschießen. In diesem Kurs trainiert Ihr Eure Konzentration, Ihr lernt, Euch auf ein Ziel zu fokussieren, eine ruhige Hand zu behalten, einen sicheren Standpunkt zu beziehen und Euren Atem gezielt einzusetzen. Auch die Geschichte des Bogenschießens wird angeschaut und eine Verbindung zur Zen-Philosophie hergestellt.

Mitzubringen:

bei schlechtem Wetter: Sportkleidung und Sportschuhe für die Halle,

Pfeil und Bogen – sofern vorhanden

Referent: David Neuhaus

Survival - Überleben in der Natur - ab 10 Jahren in Begleitung eines EZB & ERW Vollzeit!

Du willst wissen, wie man mit wenigen Hilfsmitteln in der Natur zurechtkommt? Von Gewinnung und Aufbereitung von Trinkwasser, dem Errichten eines Schlafplatzes, Entfachen eines Feuers, Errichten einer Feuerstelle bis hin zu Orientieren im Gelände mit und ohne Karte und Kompass.

Max Greiner hat über 10 Jahre Militär Erfahrung und einige Überlebenslehrgänge der Bundeswehr in Klimazonen bis hin zur Arktis abgeschlossen. Er teilt sein Wissen gerne mit euch und gibt euch wertvolle Tipps und Tricks mit auf den Weg, wenn ihr kein Problem mit dem Wald und seinen Bewohnern habt.

Benötigtes Material: - Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk

- Getränkeflasche min. 1l

- Arbeits-/Gartenhandschuhe

- Taschenmesser

Referenten: Maximilian und Max-Emanuel Greiner

KI for me – ab 12 Jahren

Bist du bereit, in die Welt der Künstlichen Intelligenz einzutauchen? Wir besuchen zuerst den Maschinenraum der KI mit seinen inneren Mechanismen. Mit den richtigen "Prompt-Techniken" lernt ihr, KI-Modelle gezielt zu steuern, um genau die Ergebnisse zu erhalten, die ihr euch vorstellt. Vom Erstellen von Texten bis hin zur Generierung eigener Bilder - eurer Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt. Wir sehen uns eine Vielzahl von KI-Tools an, die es euch ermöglichen, eure Ideen zum Leben zu erwecken. Natürlich experimentieren wir auch mit Advanced Prompting - und werden auch einen eigenen ChatBot trainieren! Bringt bitte euren eigenen Laptop mit!

Referentin: Barbara Sarring

Ins richtige Licht! - Professionelle Fotos mit dem Smartphone - ab 12 Jahren & ERW

Fange den Moment ein, bringe ihn zum Leben und erzähle Geschichten mit deinen Bildern. Ein Foto kann so viel bewegen. Momente für die Ewigkeit festhalten, Erinnerungen wieder aufleben lassen oder einfach nur spektakulär schön anzusehen sein.

So gut wie jedes Smartphone ist mittlerweile mit einer hervorragenden Kamera ausgestattet und viele wissen gar nicht wozu diese alles fähig ist.

In meinem Kurs bringe ich Ihnen z.B. bei, wie sie endlich den gesamten Eiffelturm auf ihr Bild bekommen, die Omi nicht mehr aussieht wie ein Zwerg und sie ihre Passfotos zukünftig mit der Allzweckwaffe in ihrer Hosentasche schießen können. Wir beschäftigen uns zum einen theoretisch mit der Bildgestaltung und den verschiedenen Funktionen ihres Smartphones. Zum anderen widmen wir uns Themen, wie der Lichtsetzung, den verschiedenen Blickwinkeln, als auch dem Posing. Der Schwerpunkt des Kurses wird jedoch in der praktischen Anwendung und damit in der Kreation unvergesslicher Aufnahmen liegen. Denn was man lernen muss, um es zu tun, das lernt man am besten in dem man es tut.

Referentin: Lara Greiner

Bring es auf den Punkt! Rhetorik inkl. Sa-NA - ab 12 Jahren & ERW

Das Ziel des Kurses „Auf den Punkt“ ist bei den Teilnehmenden die eigenen Fähigkeiten der Kommunikation mit unseren Mitmenschen zu stärken.

In Kommunikationssituationen wie Konfliktgesprächen mit Partnern oder Freunden, Bewerbungsgesprächen oder auch Referaten/Reden kommt es neben den richtigen Worten auch auf das richtige Benehmen an. Wenige (Milli-)Sekunden entscheiden über den meist anschließend bleibenden Eindruck von einer Person. Der Kurs vermittelt mit wissenschaftlichen und berufsorientierten Inhalten die richtigen Kniffe, um im Alltag kommunikativ zu bestehen und somit langfristig erfolgreich zu sein.

Dabei baut der Kurs auf die Erfahrungen und den Themen von KIOstern 2022 und 2017 auf und nimmt das Feedback der Teilnehmenden in das neue Kursprogramm mit ein.

Referent: Philip Eichinger

Stress lass nach, du bist umzingelt! – ab 14 Jahren & ERW

Entspannt, erfolgreich die eigene Persönlichkeit zum Ausdruck bringen

In diesem Workshop lernen wir Anregungen kennen aus verschiedenen Bereichen wie ProfilPASS-Beratung, Gordon, Familientraining, Psychotherapie und Stressbewältigung, um uns selbst besser kennen zu lernen, uns gut um unsere Bedürfnisse zu kümmern und mit unseren Stärken nach draußen zu gehen.

Therapieerwartungen kann nicht entsprochen werden. Individuelle Erfahrungen können nur exemplarisch einfließen.

Referentin: Kerstin Brausewetter

Moleküle der Gefühle - ab 15 Jahren und ERW

Gefühle entscheiden über Sympathie, beruflichen Erfolg, gesunde Beziehungen und sind für die Entstehung von weltweiten Konflikten verantwortlich. Die Mehrheit der Menschen glaubt daran, dass Gefühle wie Glück, Freude, Angst oder Wut naturgegeben sind und wir Menschen sie kaum beeinflussen können- das ist ein folgenschwerer Irrtum. Ziel des Workshops ist, Gefühle wissenschaftlich und praktisch zu verstehen, um unsere emotionalen Fähigkeiten zu verbessern.

Im Workshop lernen wir zuerst, was Gefühle sind, wie sie entstehen und was im Körper durch Hormone und Neurotransmitter passiert.

Dann sprechen wir über Situationen in Schule, Beruf oder Familie und Beziehungen, in denen wir souveräner mit Gefühlen umgehen wollen.

Der Kurs vermittelt die Fähigkeit, in emotional herausfordernden Situationen souverän und empathisch zu sein und kleine bis große Konflikte in Beruf und im Privatleben so zu lösen, dass alle gewinnen.

Die Referentin nutzt Methoden aus ihrer Arbeit als Unternehmensberaterin und Agile Coach (z.B. Lego Serious Play, Management 3.0 und Storydevelopment)

Referentin: Jaana Rasmussen

Improtheater- die ganze Welt ist Bühne - ab 15 Jahren & ERW (2. Gruppe)

Eine abenteuerliche, unterhaltsame, körper- und emotionsbetonte Reise ins eigene Ich mit faszinierender Gruppendynamik für begeisterungsfähige Menschen.

Beim Improtheater entstehen in wenigen Augenblicken neue Welten und Ideen, die durch radikale Akzeptanz von den Mitspielern sofort weiterentwickelt werden.

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, sich über spannende und unterhaltsame Spieleinheiten selbst neu zu erleben und in viele Rollen zu schlüpfen.

ALTERSGRENZE: Jugendliche ab der Pubertät, damit auch Erwachsenenthemen auftauchen dürfen

Referent: Thorsten Kreissig

KI hautnah – für Erwachsene

Künstliche Intelligenz ist in aller Munde und vielleicht hat man selber schon mit ChatGPT experimentiert? Nach einem Blick auf die globalen KI-Trends begeben wir uns in den Maschinenraum der KI und erfahren mehr über die Funktionsweise des ChatBots, seine Einsatzmöglichkeiten und auch seine Fallstricke. "Prompt Engineering", die Kunst der Anweisungen an die KI, wird ein Future Skill! Neben den klassischen Prompt-Techniken lernen wir deshalb auch fortgeschrittene Wizard Prompts kennen, die uns genau das liefern, was wir uns von der KI erwarten. Wir werden gemeinsam durch den Dschungel der KI-Tools navigieren, einen eigenen Bot trainieren und mit "autonomen Agenten" experimentieren. KI hautnah eben:) Bringt bitte euren eigenen Laptop mit!

Referentin: Barbara Sarring

Achtung: Workshop findet außerhalb der festen Zeiten statt.

Musik zum Anfassen! Noten sind nicht nur schwarze Punkte, sondern ein Weg in die Phantasie ab 8 Jahren bis Studierende.

In 14 Stunden wird aus sehr unterschiedlichen Instrumenten und Gesang einer sehr individuellen Musikgruppe - ein harmonisches Miteinander.

Ihr solltet euer Instrument mind. 3 Jahre spielen oder über eine sehr gute Gesangsstimme verfügen. Lasst Ihr euch auf dieses Experiment ein?

Referent: Prof. Ulf Klausenitzer

RAHMENPROGRAMM:

Let's think! ab 12 Jahren

Wenn du denkst, dass du denkst, dann liegst du ganz richtig! Aber denkst du dann so wie alle anderen auch? Brauchst du Konkretes oder liebst du Begriffe? Ein Schritt nach dem andern oder in ganz wilden Sprüngen? Wir erkunden die 4 berühmten Denkstile - und begeben uns auf Spurensuche nach deinem ganz persönlichen Stil!

oder:

Die besten Hacks beim Lernen - Strategien für Schnelldenker (ab 10 Jahre)

Hey, liebe Schnelldenker! Seid ihr bereit, euer Lernen auf das nächste Level zu bringen? In unserem Workshop schauen wir uns die besten Tipps und Tricks an, mit denen du Lernstoff leichter und effizienter bewältigst - und in Prüfungen sauber ablieferst;) Hol dir hier die Tipps vom Lernprofi, die dich wirklich weiterbringen. Sei dabei und entdecke, wie du Lernziele so erreichst, wie es am besten zu dir passt!

Referentin Barbara Sarring

„6 Denkhütte“ – ab 14 Jahre – Freitagabend 6 – max.18 Personen

Wir alle stehen immer wieder vor Herausforderungen, komplexe Aufgabenstellungen gemeinsam zu lösen, egal ob in der Schule, Ausbildung, Studium oder Beruf. Die Kreativitätstechnik der sechs Denkhüte von Edward de Bono kann uns einen Ansatz aufzeigen, diesen Herausforderungen erfolgreich zu begegnen. Sechs, farbliche verschiedene Hüte/Rollen stehen uns allen für unsere Köpfe zur Verfügung, entsprechende Blickwinkeln und Denkweisen einzunehmen.

Nutzt euere fachlichen sowie emotionalen Fähigkeiten bewusst und WIR werden zusammen Lösungsansätze finden.

Habt Spaß, euere geistige Variabilität zu entdecken.

Referent: Mario Müller

„Think outside the Box“ – ab 14 Jahre, Samstagnachmittag, TM: mind.6 – max. 12 Personen

Wir werden als Team Erfahrungen sammeln! Das WIR steht im Vordergrund! Helft euch gegenseitig, um erfolgreich zu sein.

Seid kreativ, denkt außerhalb der Grenzen, erfahrt Teamgeist, kalkuliert zusammen mögliche Risiken und habt einfach nur Spaß!

Nutzt eure Fähigkeiten und jeder wird seinen Beitrag leisten können! WeQ!

Teilnehmer: mindestens

Referent: Mario Müller

„WeQ – Das WIR ist gefragt“ – ab 14 Jahre - Samstagabend TM: mind. 10 – max. 20 Personen

In Teams mit jeweils 5 Personen werdet ihr gemeinsam versuchen, einer Herausforderung erfolgreich zu begegnen. Im Wettbewerb mit anderen Teams stehend, wird euere kollaborativen, kreativen und adaptiven Fähigkeiten (WeQ) gefragt sein.

Welches Team wird erfolgreiche Planen, Ausprobieren, Prüfen sowie Durchführen, um ein nachhaltiges und hochwertiges Ergebnis zu erzielen?

Habt Spaß, euere WeQ-Exzellenz zu erfahren und weiterzuentwickeln sowie gemeinsam erfolgreich zu sein.

Referent: Mario Müller