



Kloster n 2026

 Hanns
Seidel
Stiftung

SEMINARZEITEN

K-FREITAG, 03. APRIL 2026

-11:30 Uhr Anreise der Teilnehmer, anschließend Begrüßung und Vorstellung der Referenten

12.30 Uhr Mittagessen

13.30 Uhr Seminar bis 15.30 Uhr

15:30 Kaffeepause und Zimmerbezug bis 16.30 Uhr

16:30 Seminar bis 18.30 Uhr

18:30 Abendessen

20:00 Referenten Jour fix

Anschl. Klosterquizz, Geselliger Abend beim Spielen, im Freizeitbereich etc.

SAMSTAG, 04. APRIL 2026

Ab 7:00 Uhr Frühstück

09.00 Uhr Seminarbeginn, 10:45 Uhr Kaffeepause 15 min.

13.00 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Seminarfortsetzung Rhetorik und KI bis 17 Uhr,

14.00 Uhr Rahmenprogramm: Analog schläft Digital! – 6 Steine
oder zur freien Verfügung

18.00 Uhr Abendessen

Ausklang Klostern 2026

SONNTAG, 05. APRIL 2026

Ab 7.00 Uhr Frühstück

anschl. Check-out (Zimmerräumung) bis 11 Uhr

10.00 Uhr Ostergottesdienst in der Klosterkirche

anschl. Osternestsuche und Fototermin

12.00 Uhr Mittagessen

13.00 Seminarbeginn bis 16.30 Uhr, inkl. 15 min Kaffeepause

anschl. Abreise der Teilnehmer

GESAMTLEITUNG:

Cornelia und Hans-Ulrich Greiner

Bund Hochbegabung e.V. – Kleverkids

Kultur und Brauchtum – alles rund um Ostern! – Teilnehmer ab 5 Jahre

Referentin: Ann-Kathrin Graubner-Dietrich

Wissenschaft ist Magie; Kinder von 6 bis 10 Jahren

Referent: Birger-Daniel Grein

Zukunft KI – Wir machen uns die Welt, wie sie uns gefällt Teilnehmer ab 10 Jahren & ERW;

Referent Michael Neß

3D Druck mit Tinkercad (Workshop) Kindern ab 10 Jahren & ERW

Referent: BayernLab

Bogen schießen: Übung macht den Meister Teilnehmer ab 10 Jahre & ERW

Referent: NN

Plan YOUR Game – Spielend leicht die Zukunft gestalten Teilnehmer ab 12 Jahren/ERW

Referent: Jens-Peter Schliemann

Paint & Poetry – Das Innere nach Außen bringen; Teilnehmer ab 12 Jahren & ERW

Referent: Harald Schnurpfeil

Improvisationstheater „DIE GANZE WELT IST BÜHNE“ Teilnehmer ab 12 Jahren & ERW

Erwachsene; Referent: Thorsten Kreisig

Wortsport – Von der Kunst der Kommunikation; Teilnehmer ab 12 Jahren & ERW

Referent: Philip Eichinger

Emotional Intelligenz - der weiche harte Faktor ab 15 Jahren und Erwachsene

Referent: Mario Müller

Wenn Kluge Köpfe nicht gern „leisten“! Erwachsene

Referentin: Barbara Saring

Analog schlägt Digital! – „Projekt Mary Uganda“ 6 Steine nur Sa-Nachmittag

Referenten: Hans Grüner & Frank Rütten

Kultur und Brauchtum – alles rund um Ostern! bis 5 Jahre

In der ersten Kurseinheit gestalten wir Kerzen und Ostereier mit allerlei Material.

Beim 2. Treffen wird's lecker – wir backen allerlei zu Ostern (Osternest, Hase, Körbchen etc.)

Während der Teig geht gießen wir uns Schokolade in passende Formen und dürfen die auch verzieren. Nebenbei kommen wir den Brauchtümern auf die Spur. Warum feiern wir Ostern? Seit wann bringt der Osterhase Eier? Warum schmückt man die Brunnen zu Ostern und und und?

Referentin: Ann-Katrin Graubner-Dietrich

Wissenschaft ist Magie

Magie und Wissenschaft widersprechen sich? Irrtum! In diesem Kurs lernt ihr wie man mit Hilfe von Experimenten magische Dinge geschehen lassen kann. Ihr lernt unter anderem besonderen Farbenzauber kennen, könnt Dinge schweben und Texte verschwinden lassen. Außerdem experimentieren wir mit Licht und mehr. Natürlich erfahrt ihr auch was hinter den magischen Erlebnissen steckt und wie ihr diese dem Publikum unterhaltsam präsentieren könnt.

Referent: Daniel-Birger Grein

Trainer der ersten Kinder-Wissenschaftsshowgruppe Deutschlands, die Teil des Vereins Junge Forscher Main-Tauber e.V. Freudenberg ist.

Zukunft KI – Wir machen uns die Welt, wie sie uns gefällt ab 10 Jahren/Erwachsene

Lust auf Zukunft? Dann seid ihr bei unserer KI-Zukunftswerkstatt genau richtig! Künstliche Intelligenz ist überall um uns herum und wird ein wesentlicher Faktor unserer Zukunft sein – aber was bedeutet das eigentlich für uns/Euch? Gemeinsam erkunden wir, welche Ideen und Bilder wir von KI haben und kennen, welche Chancen und Herausforderungen auf uns warten und vor allem: Wie wir unsere Zukunft mit KI gestalten können?

Egal ob ihr 10 oder 80 Jahre alt seid – jeder bringt seine/ihre eigene Perspektive, seine/ihre Ideen mit! Mit kreativen Methoden, spannenden Diskussionen und einem Design Thinking Wettbewerb entwickeln wir zusammen Visionen für eine Welt, in der KI uns allen hilft oder vielleicht zum Partner des Menschen wird?! Von interaktiven Experimenten über Zukunftsszenarien bis hin zu euren eigenen Utopien – hier wird nicht nur geredet, sondern ausprobiert, diskutiert und geträumt. Lasst uns gemeinsam herausfinden, wie wir eine Welt gestalten, die uns gefällt.

Referent: Michael Neß

Bogen schießen: Übung macht den Meister¹ ab 10 Jahre/Erwachsene

Der Bogen war wohl eine der wichtigsten Jagd-, aber auch Kriegswaffen vor der Erfindung der Feuerwaffen. Vieles hat sich in unserem Sprachgebrauch noch überliefert z.B. „den Bogen nicht überspannen“, „nicht über das Ziel hinaus schießen“.

Ihr erhaltet eine Einführung in das Bogenschießen. In diesem Kurs trainiert Ihr Eure Konzentration, Ihr lernt, Euch auf ein Ziel zu fokussieren, eine ruhige Hand zu behalten, einen sicheren Standpunkt zu beziehen und Euren Atem gezielt einzusetzen. Auch die Geschichte des Bogenschießens wird angeschaut und eine Verbindung zur Zen-Philosophie hergestellt.

Bitte mitbringen:

Sportkleidung und Sportschuhe für die Halle, Pfeil & Bogen sofern vorhanden

Referent: NN

3D Druck mit Tinkercad (Workshop) Kindern ab 10 Jahren und Erwachsene

Sie möchten einen Gegenstand nachbilden, selbst kreativ werden und neue Dimensionen entdecken? Der 3D-Druck bietet viele ungeahnte Möglichkeiten! In dieser MINT-Aktion blicken Sie gemeinsam mit ihren (Enkel-) Kindern hinter die Kulissen des 3D-Drucks. Sie erfahren, wie ein solcher Drucker funktioniert, welche Materialien es gibt und dürfen dabei selbst kreativ werden. Nach einer kurzen theoretischen Einführung konstruieren die Teilnehmenden eigenständig am Computer mit Hilfe von Grundformen und Grundfunktionen ein eigenes 3DModell. Anschließend besteht unter Umständen die Möglichkeit, das eigene Objekt auszudrucken und zu bestaunen!

Referent: Sebastian Müller

„DIE GANZE WELT IST BÜHNE“ Improvisationstheater ab 12 Jahren/Erwachsene

Unendliche Weiten mit Spaß und Kreativität. Improtheater lässt in wenigen Augenblicken neue Welten, Ideen und Perspektiven entstehen! Durch die sogenannte „radikale Akzeptanz“ können diese von den MitspielerInnen sofort weiterentwickelt werden.

So verstehen wir leichter, wie manchmal „der Hase läuft“ und wie wir ihn per „Igeltaktik“ geschickt und mit viel Humor überholen können.

Auf äußerst unterhaltsame Art und Weise werden bei Impro wichtige Schlüsselkompetenzen wie Empathie, Kreativitätstechniken und Selfmonitoring trainiert. Ganz nebenbei erhöhen wir unsere Kommunikationskompetenz und Lebenszufriedenheit.

Der Kurs bietet für Lernende und Lehrende jeden Alters, für Mitarbeitende oder Führende egal in welcher (scheinbaren) Hierarchieebene, für Mitglieder in Familien, Vereinen, Gesellschaft und Politik eine wunderbare Möglichkeit, neue Perspektiven einzunehmen. Menschliche Kreativität schlägt KI hier um Längen :-)

Referent: Thorsten Kreissig (Teekay), freischaffender Bildungs- und Kulturexperte

Paint & Poetry – Das Innere nach Außen bringen

Furu ike ya	Der alte Teich.
Kawazu tobikomu	Ein Frosch springt hinein -
Mizu no oto	das Geräusch des Wassers

Dieses – weltweit wohl bekannteste - Haiku könnte die Grundlage für dein Bild sein. Du kannst aber auch aus einer Vielzahl gestellter Texte oder ausgesuchter bzw. selbstverfasster Gedichte wählen. Dein Bild kann sich auf die inhaltliche Aussage des Textes, wie auf die ganz persönliche Wirkung beziehen.

Inhalte:

- Kennenlernen des Haiku
- Intensive Bearbeitung des gewählten/verfassten Textes
- Abstrakt oder konkret? – Entscheidungshilfen zur grafischen Darstellung
- Vorstellung verschiedener Mal- und Zeichentechniken, die im Workshop ausprobiert werden
- Ausloten der geeigneten Möglichkeiten der Umsetzung
- Gefühle darstellen: reflektierend und mit Spaß
- Direktes Feedback durch die Workshop-Teilnehmer

Umsetzung:

- Die Auseinandersetzung mit dem Text erfolgt über verschiedene Formen der Annäherung an denselben.
- Dabei arbeiten wir mit Inhalt und dem eigenen Bezug.
- Das erarbeitete Ergebnis stellen wir in einem oder mehreren Bildern da.

- Kalligrafie kann ein weiteres Element der Darstellung sein.
- Kennenlernen verschiedener Kreativmethoden und ihrer Nutzung zur grafischen Darstellung. Mitzubringen sind:

Gedichte/Liedtexte, wenn vorhanden, und der Wunsch, sie grafisch darzustellen. Außerdem das Interesse, neue Dinge angstfrei auszuprobieren.

Vor Ort findet Ihr Stifte, Farben, Papier und anderen Medien.

Referent: Harald Schnurpfeil

Langjähriger Referent der Kleverkids u.a. beim Comicsalon in Erlangen und Kloster Banz
Lehrkraft für Deutsch-, Kunst- und Comiczeichnen, Autor, Speaker

Co-Referent und Seminarleitung: Stephan Greiner

Plan YOUR Game – Spielend leicht die Zukunft gestalten Teilnehmer ab 12 Jahren/ERW

In unserem Gamedesignworkshop laden wir euch ein, kreativ zu werden: Als Teil schlagkräftiger Teams von Querdenkern könnt ihr eure gemeinsame Vision von einer Welt der Zukunft in ein spannendes Spielkonzept umwandeln. Wie werden wir in Zeiten von Globalisierung und technologischem Wandel uns bilden, arbeiten, wohnen, ernähren, konsumieren, besinnen, fortbewegen oder unsere Freizeit gestalten? Mit professioneller Unterstützung könnt ihr bei uns eure eigenen Vorstellungen zu dieser Frage in einem selbstentworfenen Spiel in Szene setzen. So entwickelt ihr gemeinsam ein Zukunftsbild, das den Wünschen aller Teammitglieder gerecht wird. Wir freuen uns auf eure Ideen!

Referent: Jens-Peter Schliemann

Emotional Intelligenz - der weiche harte Faktor“

Wir erkunden gemeinsam das spannende Feld der Emotionalen Intelligenz (EQ). Was macht EQ aus und wie können wir sie gezielt im Alltag einsetzen?

Dieser Kurs lädt dazu ein, die oft unterschätzte Dimension des EQ als zentralen Bestandteil der Persönlichkeit zu entdecken. Wir erkunden, wie Gefühle unser Denken, Handeln und unsere Beziehungen prägen – und wie wir sie bewusster wahrnehmen, verstehen und steuern können. Durch Impulse, Selbstreflexion und praxisnahe Übungen werden neue Perspektiven auf sich selbst und andere gewonnen. Damit wollen wir emotionale Klarheit, Selbststeuerung und soziale Sensibilität stärken – für mehr innere Balance, authentische Kommunikation und wirksames Handeln im täglichen Leben.

Eine spannende Reise für alle, die ihre persönliche Entwicklung vertiefen und ihr vorhandenes Potenzial ganzheitlich entfalten möchten."

Referent: Mario Müller

Wortsport – Von der Kunst der Kommunikation Teilnehmer ab 12 Jahren/Erwachsene

Das Ziel des Kurses „Wortsport – Von der Kunst der Kommunikation“ ist bei jedem die Lust an der Rede und kommunikativen Situationen zu entfachen oder zu verstärken. Denn Kommunikation und Sprache ist für uns Menschen vieles: Handwerk, Notwendigkeit aber vor allem auch eine hohe Kunst.

Kennenlernen, Vorstellung des Programms:

- Kurzvorträge und anschließend individuelles Feedback der Teilnehmenden (Referent erstellt individuelle Notizen und greift diese am letzten Tag zum Vergleich auf)
- Festhalten der eigenen Entwicklungsziele
- Ausblick

Sprechen, Stilmittel und Übungen

- Theoretische Einführung in Rhetorik: Herkunft, Bedeutung, Bestandteile, Berühmte Rednerinnen und Redner
- Rhetorische Stilmittel
- Einblicke in „dunkle Rhetorik“
- Aufbau von Argumenten
- Formulierung von Statements und Argumentationen nach dem MECE-Prinzip
- Konvergente und Nicht-Konvergente Argumentation
- SEXY-Schema und PLZA-Argumentationen

Verbale, nonverbale und para-verbale Kommunikation, Auftreten & Übungen

- Stimme und Stimmmodulation: Geschwindigkeit des Sprechens – richtige Betonung und Sprechtempo
- Mimik, Gestik und Körpersprache: Mikroexpressionen im Fokus
- Gedanken und Menschen lesen? Blick, Auftreten und Körpersprache analysiert
- Analyse und Einbinden des Publikums
- Erfolgsfaktoren gelungener Vorträge und kommunikativer Situationen
- Richtiger Umgang mit Nervosität und Lampenfieber, sowie erste Hilfe bei „Blackouts“

Fortsetzung des Themas Körpersprache, Konflikte kommunikativ meistern, Übungen /

Alternativ: Debatten und praktische Übung

- Kooperativer Konfliktstil am Beispiel des Dual Concern Modells
- Grundlagen und Übungen zum Konzept der gewaltfreien Form der Kommunikation von Marshall B. Rosenberg
- Formulierung adressatengerechter Botschaften

Referent: Philip Eichinger

Wenn Kluge Köpfe nicht gern „leisten“!

Nicht allen Kindern und Jugendlichen gelingt es, ihr hohes kognitives Potential auch in entsprechender schulischer Leistung zu zeigen. Die Ursachen für diese „erwartungswidrige Minderleistung“ sind zumeist vielschichtig, entsprechend bedarf es auch mehrdimensionaler Lösungsansätze! Das Seminar setzt bei den speziellen schulischen Bedürfnissen hochbegabter Kinder an und beleuchtet mögliche Gründe für die Entstehung von Underachievement. Wie können die Eltern ihre Kinder darin unterstützen, die Schule eigenverantwortlich und mit (mehr) Leistungsfreude zu meistern? Wie kann Underachievement vermieden werden, und welche Wege führen heraus? Welche Anregungen halten hierzu die Underachievement-Forschung und die Lern- und Motivationspsychologie bereit? Anhand vieler Beispiele machen wir dieses Wissen konkret für den Schulalltag greifbar und im familiären Umfeld nutzbar!

Referentin: Dipl.-Kffr. Barbara Saring,

Begabungspädagogin, zertifizierter Lerncoach und Specialist in Coaching the Gifted (ECHA)

Analog schlägt Digital! – „Mary Projekt Uganda“ 6 Steine

Begeisterung ist ein Kernelement des Spiels, sowohl in Form einer Aufgabe oder einer pädagogischen Aktivität. Begeisterung, Gefühle der Überraschung, Einsicht der Zusammenhänge etc.

Referenten: Hans Grüner & Frank Rütten